DryNites®

Théo heeft in bed geplast

Ulrik T. Skafte

TURBINE

Brigitte Frier Stewart

Ulrik T. Skafte
Théo heeft in bed geplast
Illustraties Brigitte Frier Stewart
Vertaald uit een Deens prentenboek
Lay-out: Bitten Vernersen
Auteursrecht© Turbine Verlag 2010

Speciale editie – mag niet worden verkocht

Ulrik T. Skafte | Brigitte Frier Stewart

Théo heeft in bed geplast

Vertaald uit een Deens prentenboek

TURBINE

Z
Z
Z
Z
Z
Z

“Oh neeeeee....!”

Splitch...Splatch...
Splitch...Splatch...

"Théo, ben jij dat?" vraagt mama slaperig.
"Wat gebeurt er?"
"Mama, ik heb weer in bed geplast maar ik deed het niet met opzet" fluistert Theo verlegen.
Hij is een beetje beschaamd en wil zijn papa en zijn grote broer niet wakker maken.
"Da's niet erg, lieve schat. Kom, ik ga je droge lakens geven.
Ik weet wel dat je het vervelend vindt… want je bent al zo groot!
We hebben het er al eens over gehad en ik heb morgenvroeg vóór school een afspraak gemaakt met de dokter. We zullen dit dan samen met haar eens bespreken. Kom, kleed je om en ga snel verder slapen!"

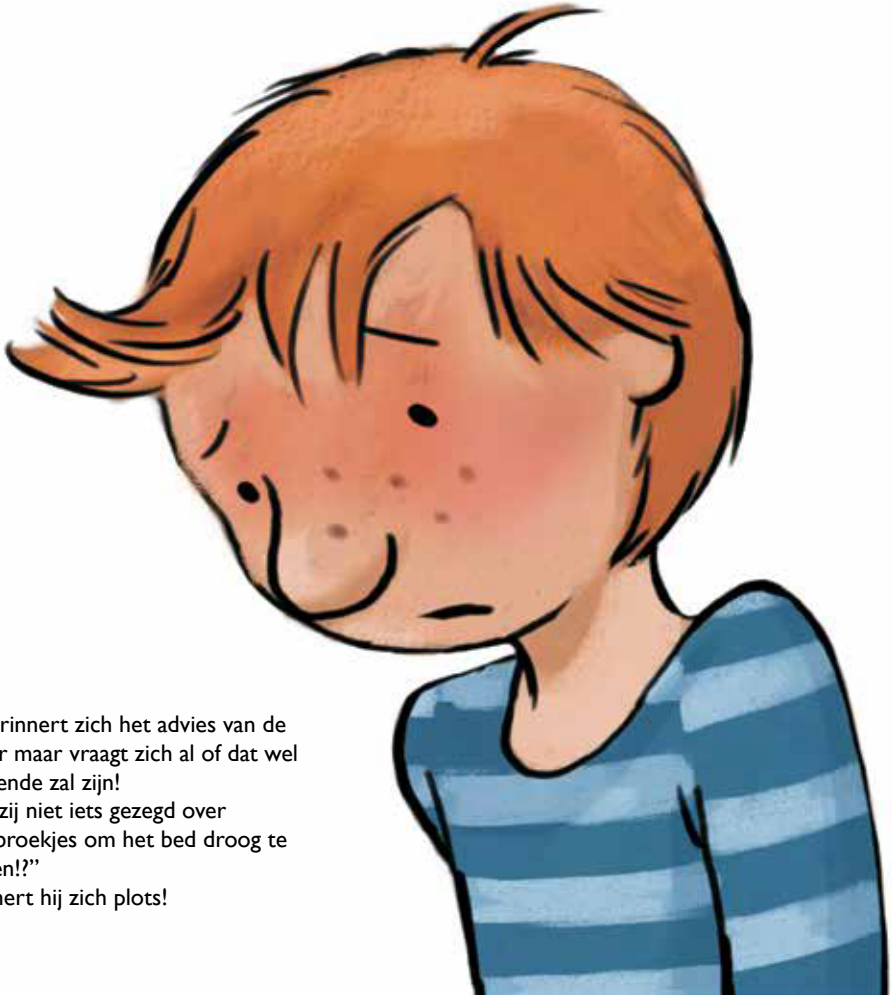
De volgende dag gaan Théo en zijn mama samen naar de dokter.
“Maak je geen zorgen Théo, dit is niet erg en het is zeker niet jouw schuld!
Het gebeurt dat kinderen van jouw leeftijd in bed plassen” zegt de dokter.
“Ik ga je enkele tips geven om je te helpen zodat dit niet meer gebeurt’
Probeer in de eerste plaats overdag regelmatig en zo vaak mogelijk te drinken.
Ga naar het toilet wanneer je wil, zonder op te houden. Vermijd het om na 18u nog te drinken, zeker geen melk of frisdranken…Nog iets: ga naar het toilet voordat je gaat slapen zonder dat iemand je dit moet zeggen! En vraag je mama om absorberende nachtbroekjes te kopen zodat je goed kan slapen in een droog bed. Een goede nachtrust is belangrijk om de volgende dag fit en uitgerust naar school te gaan.

Als het niet verbeterd met deze tips, kom dan binnen enkele weken terug naar mij. We kunnen dan proberen je een kleine behandeling te geven om je nog een beetje meer te helpen!”

Wanneer Théo op school aankomt, is het speeltijd. Bastien, de vriend van Théo is voetbal aan het spelen met andere jongens uit de klas.
"Hallo, waar was jij?" vraagt Bastien terwijl hij de bal in het doel trapt.
"Ik ben naar de dokter geweest" mompelt Théo.
"Ojee, ben je ziek?"
"Nee, maar…laten we spelen om de meeste doelpunten! Iedereen krijgt vijf doeltrappen'"
Théo wil niet vertellen waarom hij naar de dokter is geweest.

Gelukkig is Bastien zo druk bezig met het maken van doelpunten dat hij zijn vraag volledig is vergeten. Hij vraagt: "Kom je dit weekend trouwens bij mij slapen?
Dan kunnen we op de computer spelen."
Théo zou graag ja zeggen, maar wat als hij daar in bed plast?

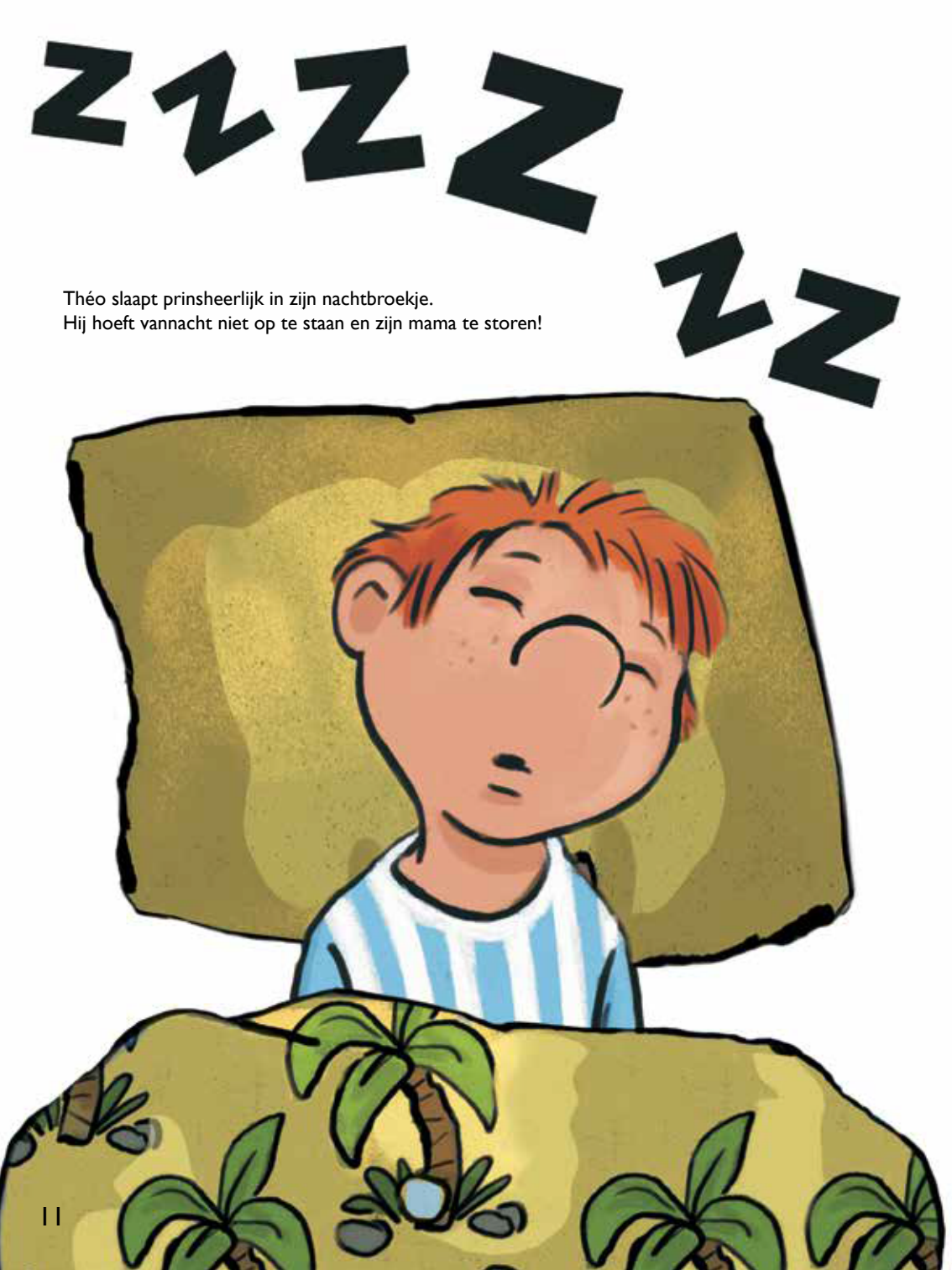
"Dit weekend kan ik niet, ik ga naar mijn oma"



Hij herinnert zich het advies van de dokter maar vraagt zich al of dat wel voldoende zal zijn!
"Had zij niet iets gezegd over nachtbroekjes om het bed droog te houden!?"
herinnert hij zich plots!

Théo is klaar om naar bed te gaan.
"Kijk eens wat ik voor je heb gekocht" zegt mama, "de wegwerpnachtbroekjes waar de dokter het over had. Ze zijn geweldig, vind je niet?
Je kan er vannacht een dragen als je wil"

Théo past het. Het zit zeer comfortabel en lijkt sterk op een echt onderbroekje!
"Zo word je niet nat tijdens je slaap en je bed blijft ook droog: je zal goed kunnen slapen en uitrusten"
"Dat is fantastisch. Ik kan dus gaan slapen bij Bastien?"
"Zeker. Niemand zal het merken dat je het onder je pyjama draagt."



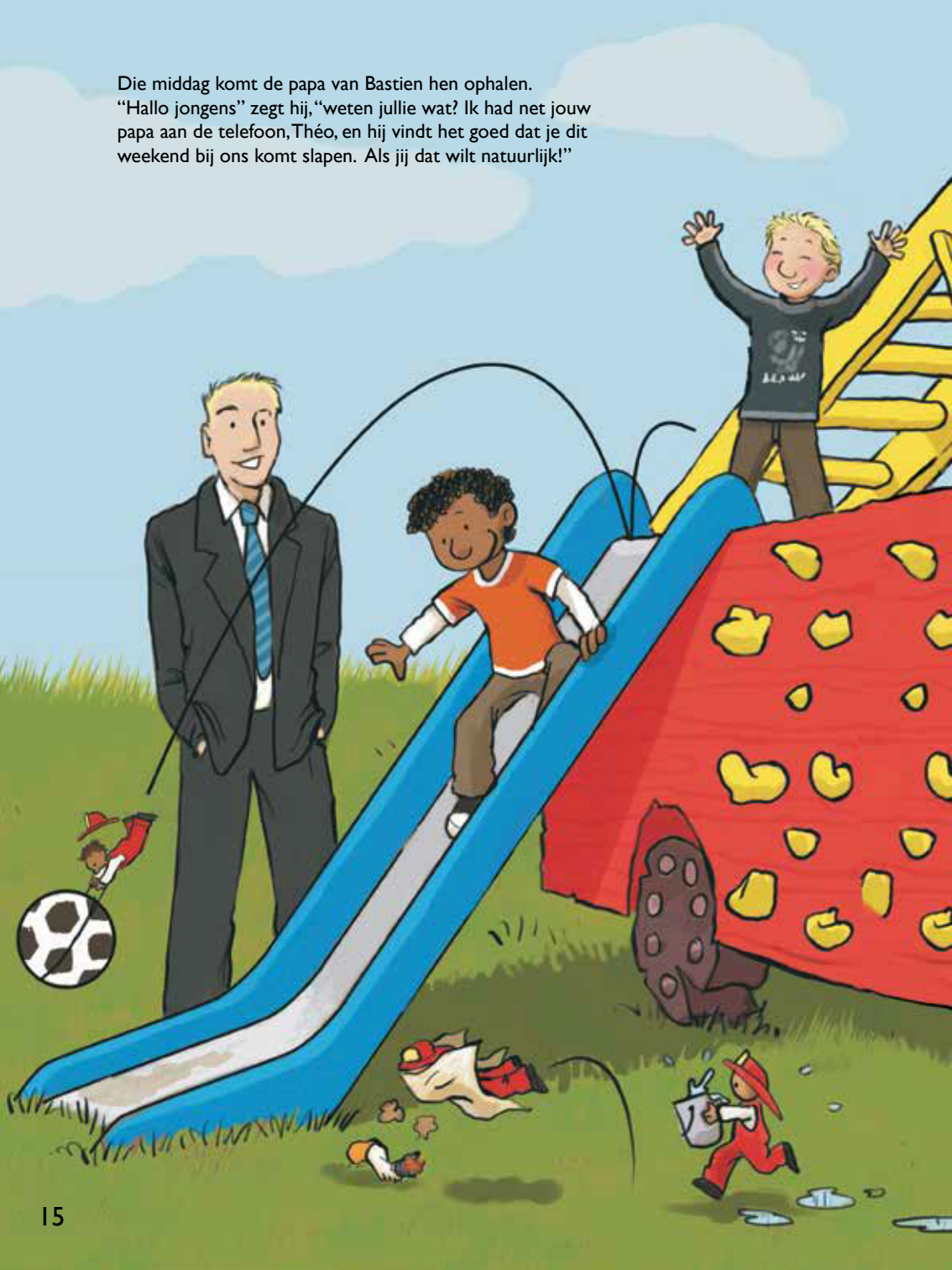
Théo slaapt prinsheerlijk in zijn nachtbroekje.
Hij hoeft vannacht niet op te staan en zijn mama te storen!

De volgende dag wordt Théo in topvorm wakker
na een goede nachtrust in een droog bed!
“Kijk eens hoe goed je hebt geslapen” zegt zijn papa.
“Gooi je nachtbroekje maar in het afvalbakje en neem
een douche: we moeten dadelijk naar school vertrekken!”

Théo voelt zich superfit en blij omdat hij goed geslapen heeft en iedereen thuis kalm en goedgezind was!
Maar hij blijft zich wel afvragen of hij de enige is met dit probleem…

Hij schaamt zich nog altijd een beetje omdat hij
nog steeds in zijn bed plast ook al is hij al zo groot.
Hij wil zeker niet dat een van zijn vrienden dit te weten komt,
en zeker Bastien niet die zo sterk voetbalt en ongelooflijk
goed in de bomen klimt!

Die middag komt de papa van Bastien hen ophalen.
"Hallo jongens" zegt hij, "weten jullie wat? Ik had net jouw papa aan de telefoon, Théo, en hij vindt het goed dat je dit weekend bij ons komt slapen. Als jij dat wilt natuurlijk!"

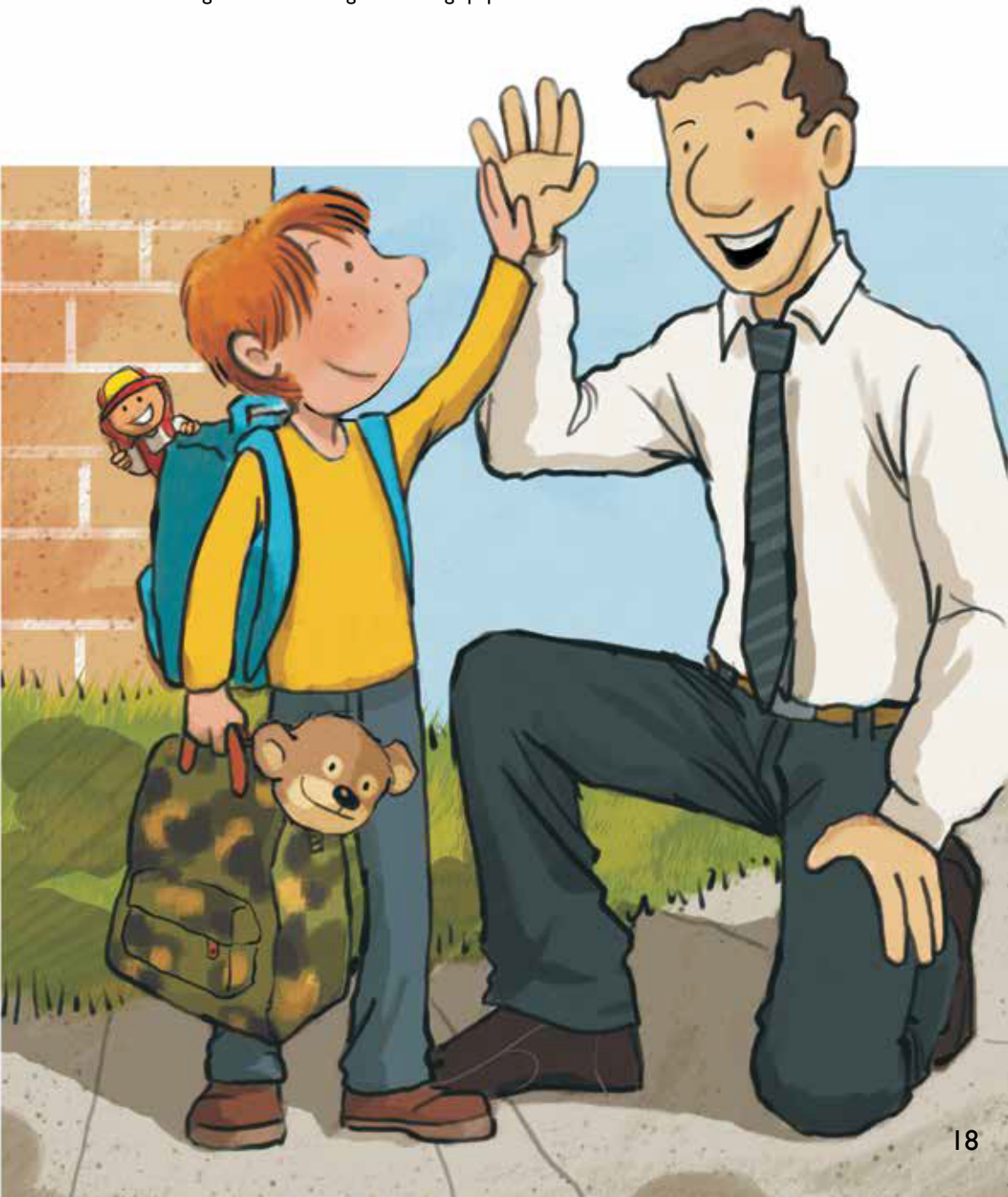


Bastien is super enthousiast terwijl Théo mompelt
dat het goed is voor hem.
Als hij in bed zou plassen bij Bastien dan zou dat een ramp zijn!

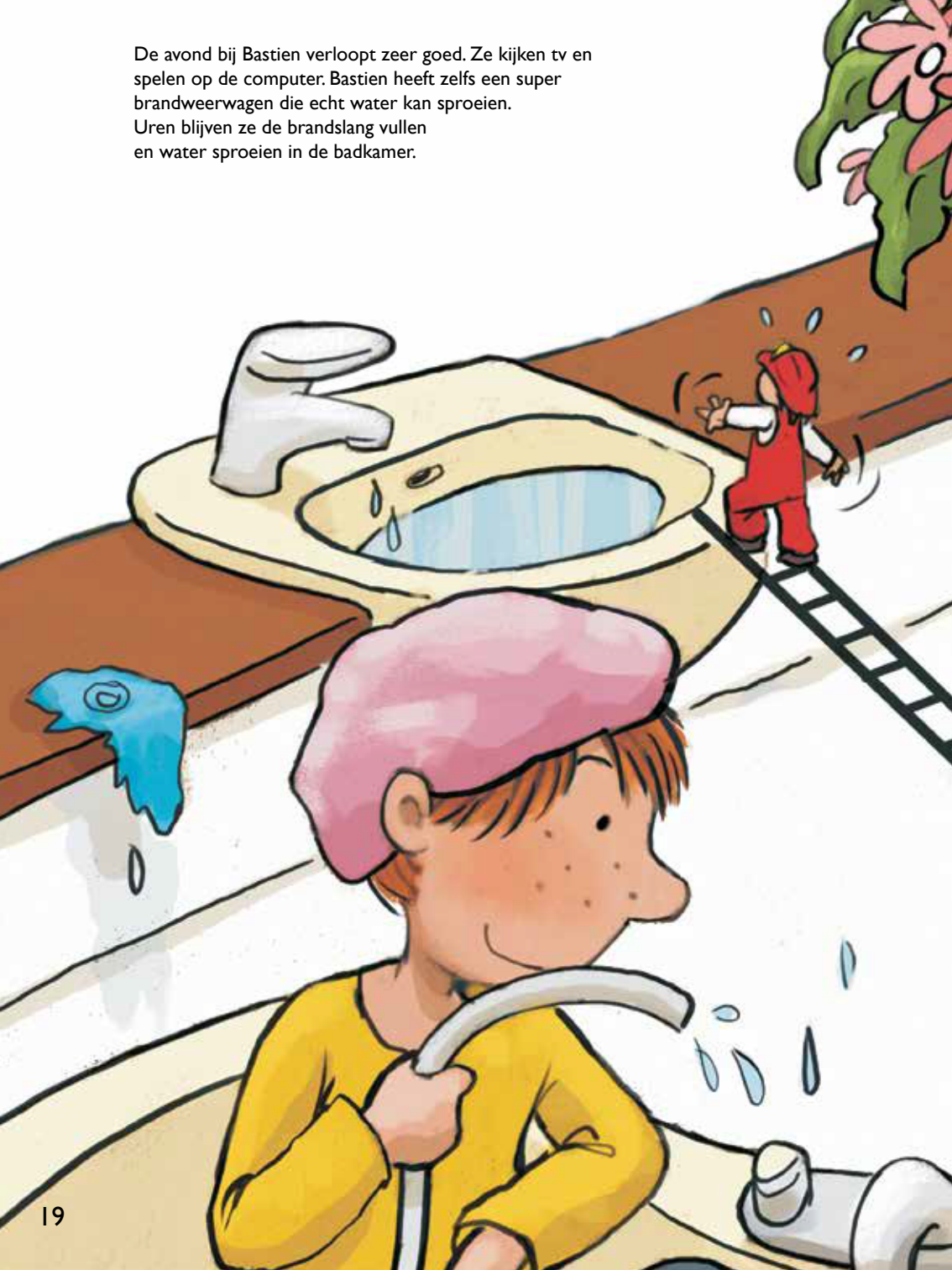
Maar geen paniek, alles zou wel goedkomen!
Die avond maakt Théo zijn tas klaar met al zijn spullen om bij Bastien te gaan slapen.
Zijn tandenborstel, zijn pyjama, een computerspelletje, zijn knuffelbeer…

En hij vergeet vooral geen wegwerpnachtbroekje in te pakken en ook een klein plastic zakje om het de volgende ochtend in op te bergen in het geval hij toch in bed zou plassen!

De volgende dag neemt Théo zijn tas om te vertrekken naar zijn vriend.
“Tot ziens, veel plezier met Bastien.”
“En haal geen domme dingen uit!” zegt papa.



De avond bij Bastien verloopt zeer goed. Ze kijken tv en spelen op de computer. Bastien heeft zelfs een super brandweerwagen die echt water kan sproeien.
Uren blijven ze de brandslang vullen
en water sproeien in de badkamer.



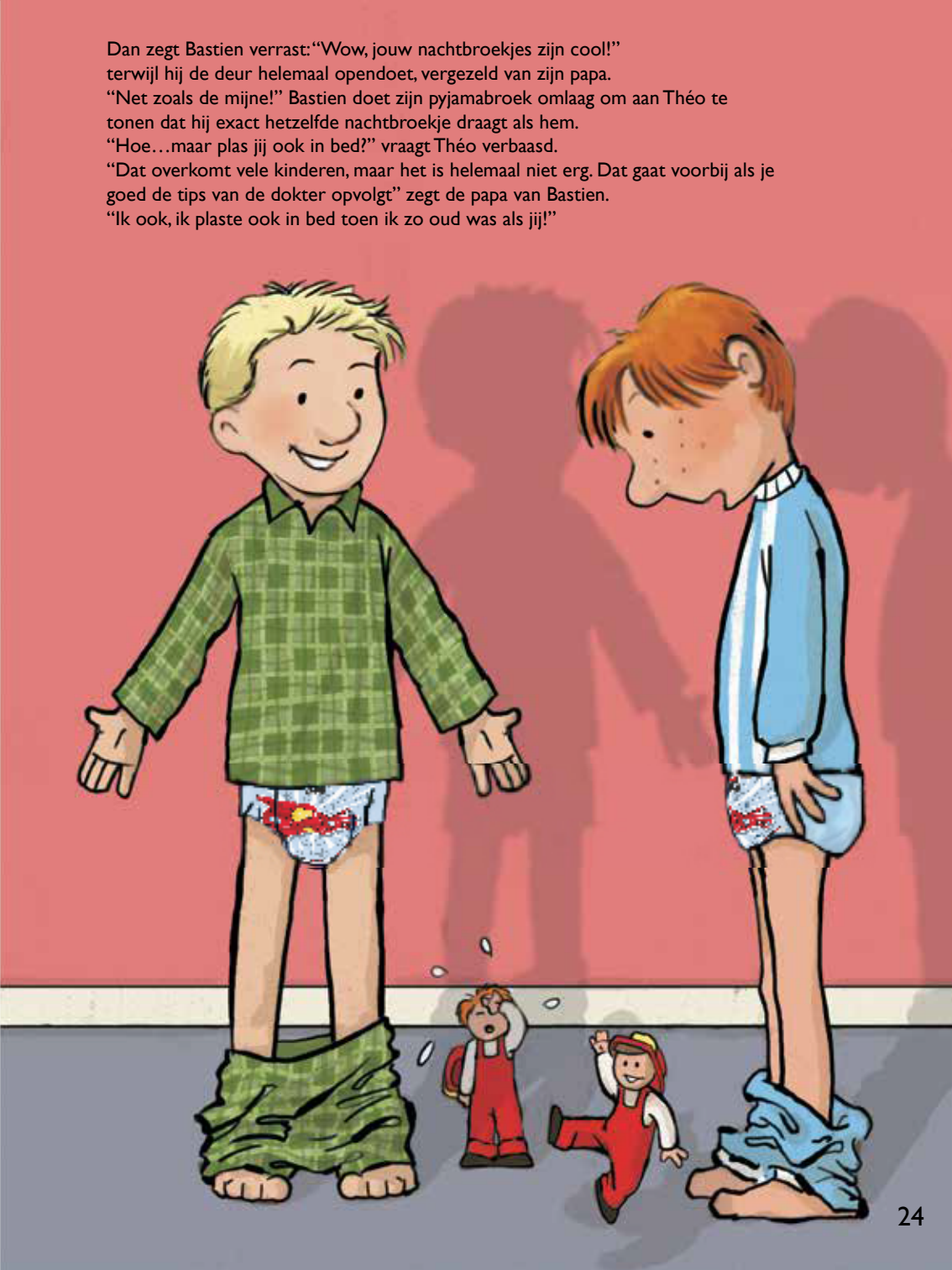
"Hé, kijk eens hoe ver ik kom met de spuit!" roept Bastien lachend en intussen wordt de vloer van de badkamer helemaal nat!
Théo vindt dat niet leuk en maakt zich zorgen want het is bijna tijd om te gaan slapen.

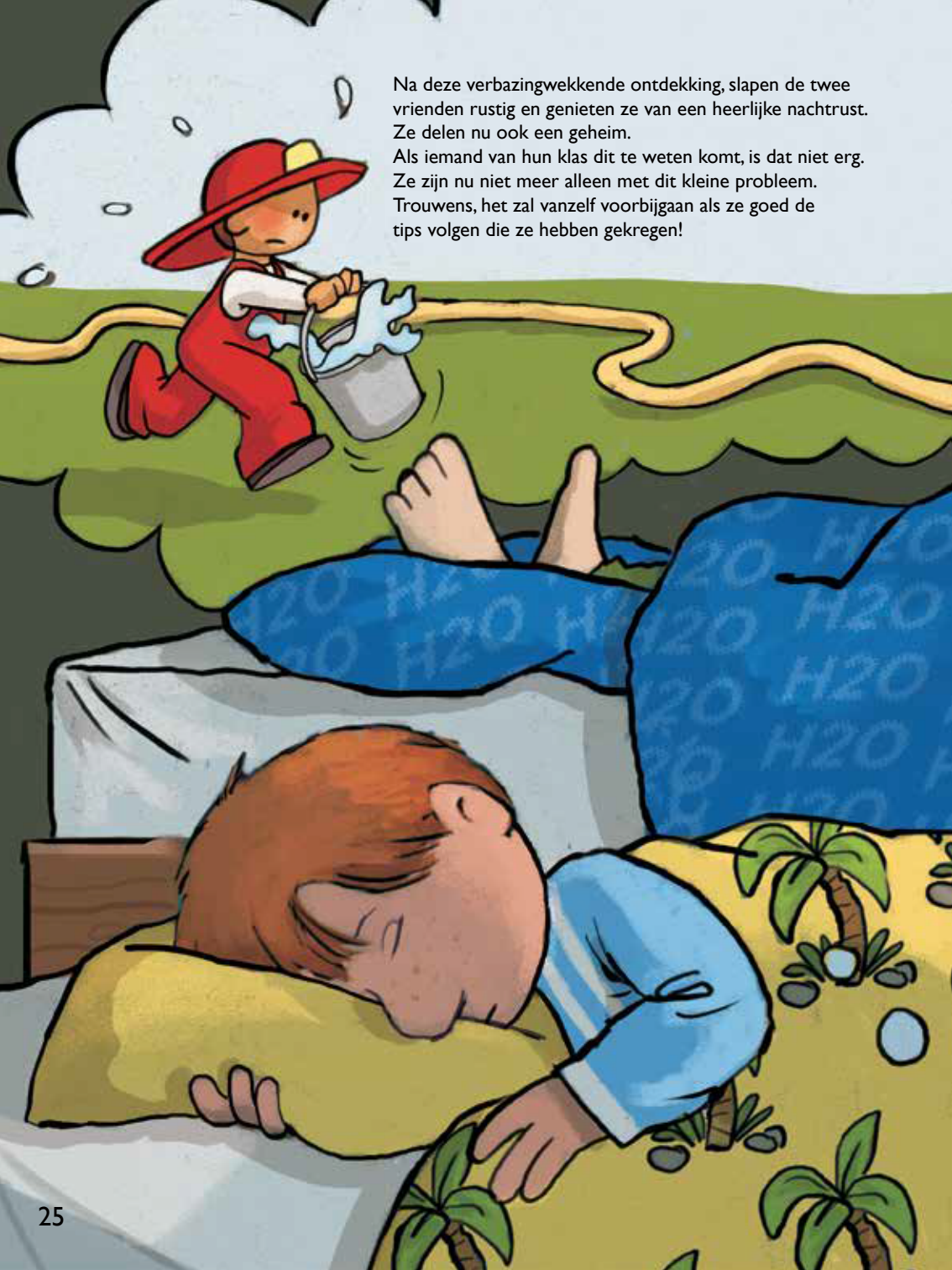
De papa van Bastien komt de badkamer binnen:
“Hé jongens, ik zie dat de brand geblust is! Nu is het tijd om te gaan slapen.
Laat alle brandslangen leeglopen! Théo, vergeet je tanden niet te poetsen en doe je pyjama aan. Bastien, jij ook, tanden poetsen en je pyjama aan!”

Eerst gaat Théo naar het toilet, zoals de dokter hem had gezegd, en dan gaat hij naar de kamer van Bastien om snel zijn nachtbroekje en pyjama aan te trekken voordat Bastien komt!

Plots gaat de deur open. Théo staat in het midden van de kamer, in zijn nachtbroekje. Hij had niet de tijd om zijn pyjamabroek aan te doen!
"Daar gaan we!" denkt Théo in paniek.
Bastien steekt zijn hoofd om de deur, even verbaasd, en dan glimlacht hij…
"Hij lacht me nog uit ook…" denkt Théo.
"Hij zal zeker geen vriend willen die in bed plast!"

Dan zegt Bastien verrast: "Wow, jouw nachtbroekjes zijn cool!" terwijl hij de deur helemaal opendoet, vergezeld van zijn papa.
"Net zoals de mijne!" Bastien doet zijn pyjamabroek omlaag om aan Théo te tonen dat hij exact hetzelfde nachtbroekje draagt als hem.
"Hoe…maar plas jij ook in bed?" vraagt Théo verbaasd.
"Dat overkomt vele kinderen, maar het is helemaal niet erg. Dat gaat voorbij als je goed de tips van de dokter opvolgt" zegt de papa van Bastien.
"Ik ook, ik plaste ook in bed toen ik zo oud was als jij!"





Na deze verbazingwekkende ontdekking, slapen de twee vrienden rustig en genieten ze van een heerlijke nachtrust. Ze delen nu ook een geheim.
Als iemand van hun klas dit te weten komt, is dat niet erg. Ze zijn nu niet meer alleen met dit kleine probleem. Trouwens, het zal vanzelf voorbijgaan als ze goed de tips volgen die ze hebben gekregen!

H2O

Beste ouders,

Maak je niet ongerust. Je bent niet alleen met dit probleem. Als het een ziekte was, dan zou bedplassen de meest voorkomende kinderziekte zijn. Maar hoewel het verre van een ziekte is, blijft het een feit dat enuresis (bedplassen bij kinderen ouder dan 5 jaar) een nadelige invloed kan hebben op het leven van je kind en dat van je gezinsleven. Het kan bij je kind zorgen voor gevoelens van onbehagen, schaamte, verlies van zelfvertrouwen en zelfrespect maar ook voor ergernis en zelfs schuldgevoelens bij de ouders. Door erover te praten zou het duidelijk moeten zijn dat noch je kind noch jijzelf hiervoor verantwoordelijk zijn.

Natuurlijk is het niet eenvoudig en wanneer je kind elke morgen wakker wordt in een nat bed is dit vaak een bron van spanning en stress zowel voor hem/haar als voor jou. Om nog maar te zwijgen van de vermoeidheid als gevolg van het wakker worden 's nachts dat een invloed kan hebben op zijn/haar aandacht in de klas en daardoor op zijn/haar schoolresultaten. Zijn/haar sociale leven wordt ook verstoord. De overnachtingen buitenshuis, bij een kameraadje of in een groep worden bemoeilijkt of zelfs onmogelijk!

Enkele feiten:
Volgens de definitie is enuresis het feit dat een kind ouder dan 5 jaar nog steeds in bed plast tijdens zijn/haar slaap. Omdat het tijdens de slaap gebeurt, gebeurt dit onvrijwillig en heeft je kind hier geen schuld aan. In Nederland gaat het om ongeveer 200.000 kinderen waarvan 2 op de 3 jongens zijn.
Het gaat meestal om een gewone vertraging in het nachtelijk zindelijk worden – variërend van kind tot kind – waarvan de oorzaken veelvoudig en vaak gemengd zijn: immaturiteit van bepaalde functies (blaas, hormonen), genetische aanleg, hogere drempel om wakker te worden.
Dit kan te wijten zijn aan psychologische factoren.

Hoe kun je jouw kind helpen?
Een bezoek aan je kinderarts of behandelende arts is essentieel.
Geef je kind dagelijks de opdracht om tips te volgen die hem/haar meer vertrouwen geven:

- Regelmatig water drinken overdag, ook al heeft hij/zij geen dorst
- 's Avonds (na 18 u) alleen nog met mate drinken als hij/zij dorst heeft en frisdranken, koolzuurhoudende dranken en melk vermijden
- Naar het toilet gaan zodra hij/zij aandrang heeft
- Naar het toilet gaan vóór het slapengaan zonder dat je dit moet zeggen
- Alleen zijn/haar pyjama en natte lakens in de wasmand laten doen indien nodig

Op deze manier kan hij/zij dus overdag de inspanningen leveren die hij/zij 's nachts niet kan doen omdat hij/zij dan slaapt, en er trots op zijn.
Probeer niet te veel tussen te komen. Laat hem/haar ook slapen, maak hem/haar niet wakker want dat werkt vermoeiend zonder enige garantie op succes op de lange termijn.

Hoe kunnen de nachtbroekjes van dryNites helpen om de stress te verminderen?
Laat bedplassen het leven van je kind en dat van jezelf niet verpesten.
Deze periode gaat voorbij maar intussen dien je geduld te hebben en te vermijden dat je kind en jijzelf zich overweldigd voelen door het herhaalde bedplassen.

De nachtbroekjes van DryNites®, discreet en super absorberend, kunnen een tijdelijke oplossing zijn voor je kind om deze periode van bedplassen te overbruggen en voor jou om een einde te maken aan de stress van natte lakens…
Hij/zij zal wakker worden in een schoon en droog bed, kunnen gaan slapen bij een vriendje, op schoolreis gaan en een sociaal leven (her)ontdekken… Stap voor stap zal hij/zij opnieuw vertrouwen vinden in zichzelf, zeker als je hem/haar zelfstandig de tips laat opvolgen, zoals een volwassene, om een eind te maken aan het bedplassen!

De DryNites® nachtbroekjes zijn speciaal ontworpen voor bedplassende kinderen met een versterkte absorptie specifiek voor jongens of voor meisjes.
De DryNites® nachtbroekjes bestaan in twee modellen (voor jongens en voor meisjes) en in drie maten: 3-5 jaar (16-23 kg), 4-7 jaar (17-30 kg) en 8-15 jaar (27-57 kg).

Raadpleeg onze website www.drynites.nl voor uitgebreide informatie over bedplassen en onze producten. Hier vindt je ook veel praktische raad om je kind te helpen.
Anderzijds nodigen wij je uit om een gratis pak te bestellen om de DryNites® nachtbroekjes uit te proberen.

Tips om uw kind te helpen om zijn/haar DryNites® te gebruiken
Reserveer in de kleerkast van je kind een speciaal plekje om zijn DryNites® nachtbroekjes te leggen, liefst naast zijn/haar pyjama's en ander ondergoed.
Voorzie in de badkamer een klein afvalbakje waarin hij/zij zelf de volgende morgen zijn/haar gebruikte DryNites® nachtbroekjes kan weggooien.
Wanneer je kind buitenshuis gaat slapen denk eraan om een kleine discrete zak mee te geven waarin hij/zij 's morgens zijn/haar gebruikte DryNites® nachtbroekjes in weg kan gooien.

Voor meer informatie
raadpleeg onze website
www.drynites.nl

DryNites®
Er bestaat geen betere bescherming

Bestaat in 3/5 jaar, 4/7 jaar en 8/15 jaar voor jongens en meisjes.
Beschikbaar in de hypermarkten en supermarkten, op de afdeling verbanden

®/™ Trademarks of Kimberly-Clark Worldwide, Inc. or its affiliates. ©KCWW.

Théo is een lieve jongen van 7 jaar met een klein geheim:
Hij plast in zijn bed.
Omwille van zijn geheim, durft Théo niet
blijven slapen bij zijn vriendjes.
Wat zal er wel niet gebeuren als hij daar in bed plast
en als iemand dat zou merken?
Hij denkt dat dit verschrikkelijk zou zijn!

Théo gaat slapen bij zijn vriend Bastien
en daar gebeurt het onverwachte…

Théo plast in bed is een informatief verhaaltje
om kinderen en ouders te helpen een probleem
aan te pakken dat vele kinderen treft: bedplassen.

De laatste pagina's van het boek geven ouders informatie
en nuttige tips over het thema bedplassen.

TURBINE